



**Programmes d'animations  
Sodexo 2019/2020**

## 2. Rappel de la structure du programme : 1 animation/semaine



### La découverte des saveurs du monde

4 voyages dans différents pays du monde pour découvrir de nouvelles saveurs et cultures.



### Les événements du calendrier

La transformation éphémère de la cantine lors des fêtes traditionnelles ou événements du calendrier



### Les nouveautés du Chef

De nouvelles recettes à découvrir tout au long de l'année.



### Sensibilisation à la planète

3 journées de sensibilisation aux enjeux des produits de saison et à l'environnement

## PROGRAMME D'ANIMATIONS 2019/2020

### Eveil & Goût



### Sensibilisation au gaspillage alimentaire

3 journées de sensibilisation à la lutte contre le gaspillage alimentaire

# Dés l'entrée, des élèves bien informés



A l'entrée de la salle, toute l'année, un totem annonce l'animation du moment



En salle, une affiche présente toutes les animations de l'année

# La découverte des saveurs du monde

- **Chaque année, un nouveau thème**

- › Cette année, le fil conducteur sera **des recettes autour du pain** dans les différents pays du monde

- **Des messages simples portés par nos 2 nouvelles mascottes qui aident les enfants à mieux comprendre leur assiette**

- › Des « Bandes dessinées » autour des thèmes phares de l'éducation alimentaire : petit-déjeuner, goûter, l'équilibre alimentaire en toute circonstance, les familles d'aliments
- › Des jeux pour rester impactants



Noa et Papille

# La découverte des saveurs du monde

## ■ Une animation dans la cantine et dans l'assiette

- › 4 animations/an dont 1 pendant la semaine du goût
- › Le pays permet de décliner le menu en lien avec le thème
  - Octobre 19 : Les pains du monde (5 jours)
  - Novembre 19 : Le pain perdu de France (1 jour)
  - Janvier 20 : Le pain du Mexique – La tortilla (1 jour)
  - Mai 20 : Le pain de Turquie – Le pain pita (1 jour)

*A chaque animation « Odysée du goût »,  
1 affiche A3 pour le totem, des affiches pour la salle,  
des dépliant de jeux pour chaque élève.*



# La découverte des saveurs du monde

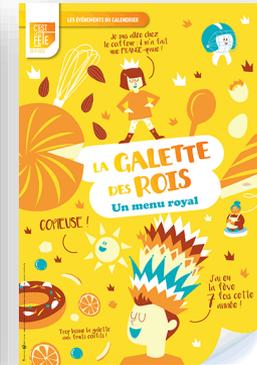
## ▪ Exemples de menus\* “Le pain dans le monde”

| Lundi<br>La Croatie                           | Mardi<br>Les USA                                     | Mercredi<br>La Suède   | Jeudi<br>L'Italie                                       | Vendredi<br>L'Afrique  |
|---|--|--|---|--|
| Concombre<br>Vinaigrette à l'huile<br>d'olive | Chiffonnade de salade,<br>oignon frits               | Rillettes de hareng et<br>poisson blanc, <b>pain<br/>polaire</b> | Tartine tomate fromage<br>frais façon <b>bruschette</b> | Carottes râpées<br>Vinaigrette au curry                      |
| Bœuf façon pasticada                          | <b>Fishburger</b><br>(poisson pané sauce<br>tartare) | Boulettes de soja sauce<br>miel cannelle                         | Emincé de dinde sauce<br>arrabiata                      | <b>Pain de poisson</b> à la<br>patate douce, sauce<br>tomate |
| Duo de haricots                               | Potatoes   | Purée de légumes   | Pâtes serpentini  | Riz  |
| Bûche mi-chèvre                               | Cheddar  | Petit filou  | Mozzarella râpée  | Yaourt nature  |
| <b>Gâteau façon pain<br/>d'épices</b>         | Smoothie pomme<br>ananas et sirop d'érable           | Fruit de saison  | Fromage blanc façon<br>stracciatella                    | Fruit de saison  |

\*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés

# Les événements du calendrier

- **La transformation éphémère de la cantine : les traditions**
  - › La théâtralisation de la cantine lors des fêtes traditionnelles du calendrier : visible et accueillante avec une couleur en majeur
  - › Des graphismes modernes qui s'adressent à tous avec des illustrations amusantes
  - › Des accessoires colorés pour le personnel de service pour plus de convivialité
  - › Le repas de bienvenue, pour reprendre le chemin de la cantine avec plaisir



# Les événements du calendrier

## ■ La transformation éphémère de la cantine : les événements du moment

› 2 événements d'actualité différents chaque année : sportifs, saisonniers

- En février 20 : « Une montagne de saveurs »
- En juin 20 : La coupe d'Europe de football



A chaque animation « C'est la fête »,  
1 affiche A3 pour le totem, des  
affiches, des mobiles et des ballons  
pour la salle, des accessoires pour les  
équipes présentes au service.

# Les nouveautés du Chef

- **Proposer des recettes variées tout au long de l'année**
  - › Proposer des recettes variées tout au long de l'année
  - › Encourager les élèves à consommer les fruits et légumes avec plaisir
  - › Exemples de recettes :
    - Tomates et Vinaigrette miel moutarde à l'ancienne, Polenta au chocolat blanc, cake aux pralines roses, riz lentilles à l'indienne...



*A chaque recette, une affichette pour le totem et une autre à proximité de la recette sur la ligne de self*

# Sensibilisation à la planète

- **Comprendre le lien entre les choix alimentaires et les effets sur l'environnement :**
  - › **3 temps forts dans l'année :**
    - **En septembre 19 : illustrer les atouts du végétal** avec 1 plat principal exclusivement composé de céréales et de légumineuses
    - **En mars 20 : valoriser les produits de saison** avec un menu très printanier le jour du changement de saison
    - **En juin 20 : préserver les espèces animales menacées** avec une opération consacrée aux abeilles – **en partenariat avec l'association Abeille, sentinelle de l'environnement**



A chaque animation « A l'écoute de ma planète »,  
1 affichette A3 pour le totem, des affiches pour la salle et des  
dépliants pour les enfants.

# Sensibilisation au gaspillage alimentaire

## ■ Objectifs de ces animations

### › Encourager les comportements anti-gaspi pendant les repas :

- **En novembre 19** : « **Objectif 0 déchet ! Aujourd'hui, je choisis** » : les enfants ont le choix entre deux sauces pour accompagner leur plat de pâtes.
- **En janvier 20** : **Choisir entre petite et grande portion** selon son appétit : les entrées et les desserts sont dressés en deux tailles. Les enfants choisissent en fonction de leur appétit.

*Le plus : ils peuvent exprimer leur appétit du jour aux responsables de service en portant un masque côté « Petite faim de souris » ou côté « Grande faim de lion ». La quantité servie sera ainsi adaptée.*

- **En avril 20** : **Se servir de l'eau selon son besoin** : en prenant conscience de sa valeur et de sa rareté, les enfants prennent l'habitude de finir leur verre avant de rendre leur plateau.



*A chaque animation « Mission anti-gaspi », 1 affiche A3 pour le totem, des affiches pour la salle, des stop-rayons pour la ligne de self et des documents à emporter pour les enfants.*