

Programmes d'animations Sodexo 2018/2019

11 juin 2018

L'éducation alimentaire, un enjeu dès le plus jeune âge

L'éducation alimentaire est primordiale dès le plus jeune âge

Notre ambition : faire des écoliers des adultes « avertis » qui sauront consommer ce qui est bon pour eux et pour la planète.

- Pour les enfants de Maternelle, la 1^{ère} étape : **comprendre ce qu'ils mangent**
 - › reconnaître les fruits et légumes bruts servis dans leur menu
 - › découvrir d'où viennent les produits transformés comme le yaourt ou le pain
- Pour les enfants en Élémentaire : se diriger vers **plus d'autonomie** en vue de l'entrée au collège
 - › Acquérir les bonnes habitudes d'hygiène alimentaire
 - › Maîtriser la quantité, la qualité des apports et le rythme des repas
 - › Savoir à quoi sert de manger

Notre réponse : un programme ludo-pédagogique

- Rythmé : 1 animation par semaine !
- Visible dans l'assiette et dans la cantine
- Des supports adaptés à chaque âge
- Des thématiques variées : découverte du monde, lutte contre le gaspillage alimentaire, produits locaux..
- Des parents bien informés via notre application SoHappy, les lettres menus,

2. Rappel de la structure du programme : 1 animation/semaine



**La découverte
des saveurs du
monde**

4 voyages dans différents pays du monde pour découvrir de nouvelles saveurs et cultures.



**Les
événements
du calendrier**

7 fêtes traditionnelles ou événements, une cantine tout en couleurs.



**Les
nouveautés
du Chef**

20 nouvelles recettes à découvrir.



**Sensibilisation à
la planète**

3 journées de sensibilisation aux enjeux des produits saison, locaux et à l'environnement

**PROGRAMME
D'ANIMATIONS
2018/2019**

Eveil & Goût



**Sensibilisation
au gaspillage
alimentaire**

3 journées de sensibilisation à la lutte contre le gaspillage alimentaire

LES RENDEZ-VOUS
DE LA CANTINE,
C'EST LA CLASSE

A l'entrée de la salle de restaurant,
1 totem et des affichettes pour chaque
temps fort



...

La découverte des saveurs du monde

▪ **LE FIL CONDUCTEUR 2018/2019 : LA DANSE**

- › 4 animations/an dont 1 pendant la semaine du goût
- › Une déclinaison différente pour les maternelles et les élémentaires
- › Le pays permet de décliner le menu en lien avec le thème
- › Le thème change chaque année pour renouveler l'animation
- › **Octobre 18 (Semaine du Goût) : Les danses folkloriques du Monde**

La Grèce et le Sirtaki

La France et les danses folkloriques bretonnes

L'Inde et les danses « Bollywood »

L'Ukraine et le Katzatchok

L'Andalousie et le Flamenco

- › **Novembre 18 : La danse country du Texas**
- › **Janvier 19 : La capoeira du Brésil**
- › **Mai 19 : Le kuduro d'Angola**

La découverte des saveurs du monde

- **LES POINTS FORTS pour les enfants**

- › Un style graphique adapté aux enfants de maternelle et d'élémentaire



La découverte des saveurs du monde

LES POINTS FORTS pour les enfants de maternelle

Des supports avec des objectifs en termes d'éducation alimentaire

- La reconnaissance des fruits et légumes
- De quel animal proviennent les produits "transformés"?



La découverte des saveurs du monde

LES POINTS FORTS pour les enfants d'élémentaire

Des supports avec des objectifs en termes d'éducation alimentaire

- La quantité, la qualité et le rythme des repas : les groupes d'aliments, à quoi ça sert ? / les 4 repas de la journée, l'équilibre alimentaire (manger / bouger)
- L'hydratation
- ...

Tu l'as compris :
le petit-déjeuner
est essentiel pour
bien démarrer
la journée...



Pendant l'effort,
tu transpires beaucoup.
Il faut donc boire de
l'Eau encore plus
que d'habitude !

Les événements du calendrier



1 FÊTE1 COULEUR

- › La théâtralisation de la cantine : un dispositif très visible avec une couleur en majeur
- › Des graphismes modernes qui s'adresse aux petits comme aux plus grands
- › Des accessoires pour le personnel de service : convivialité



Les événements du calendrier

▪ 1 FÊTE1 COULEUR

› 2 événements d'actualité différents chaque année : sportifs, culturels

- En février 19 : Le tournoi des 6 nations
- En mai 19 : La fête des voisins (convivialité, sociabilisation, local...), permet aussi de renforcer l'événement avec un dispositif d'invitation des voisins de la cantine



Les événements du calendrier

■ LES POINTS FORTS

› L'implication du personnel

› Des menus originaux qui changent les habitudes

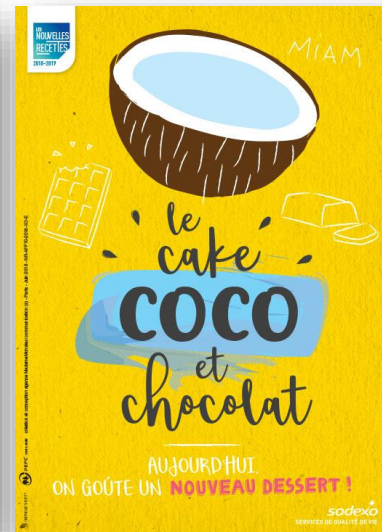
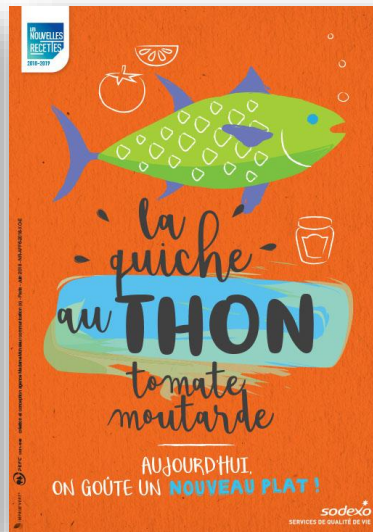
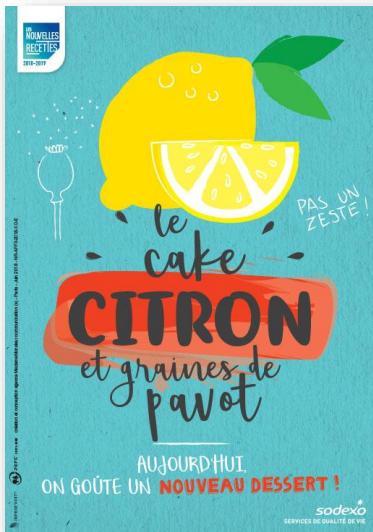
- En février 19 : Le tournoi des 6 nations - un menu du supporter qui se mange « avec les mains »
- En mai 19 : La fête des voisins – on pousse les tables et on mange debout, on fait venir les petits, on invite les professeurs...



Les nouveautés du Chef

▪ 20 RECETTES A GOUTER

- › L'éducation alimentaire : le produit principal de la recette dessiné au centre de l'affichette pour reconnaître ce qui est mangé
- › Des nouveautés déclinées sur des bases fétiches : ajout d'un fromage, d'une épice, d'un biscuit...
- › Exemples de recettes :



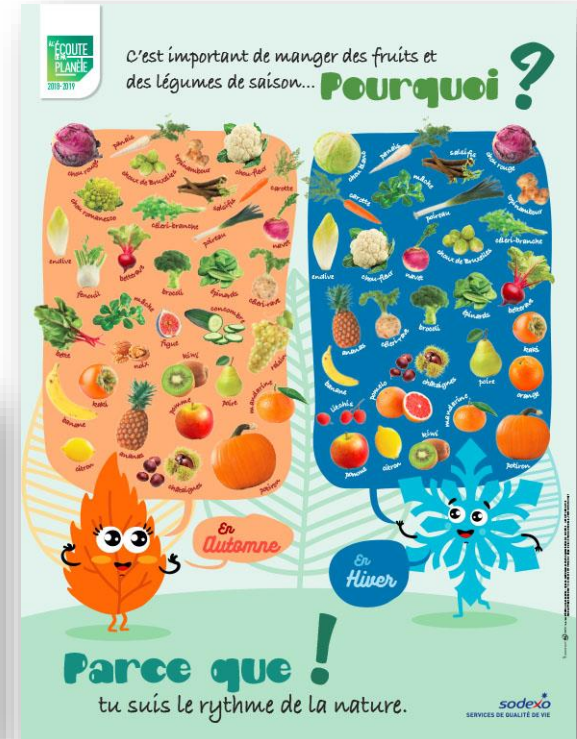
Sensibilisation à la planète

LES PRODUITS DE SAISON, LOCAUX ET LES ESPECES MENACEES

3 temps forts dans l'année

- Septembre 18 : Les produits de saison - **NOUVEAU**
- Mars 19 : La protection des abeilles
- Juin 19 : Les produits locaux

Des actions pour **participer**



Sensibilisation à la planète

■ LES POINTS FORTS

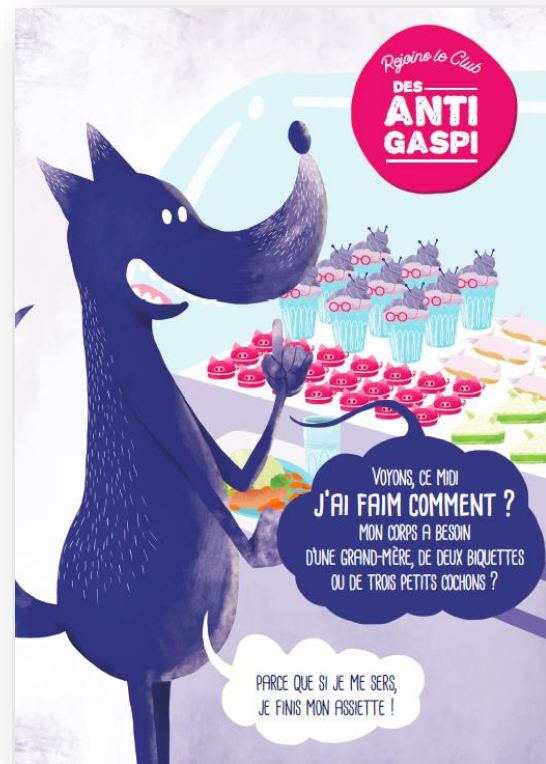
- › Un temps préservé pour échanger
- › Des buffets pour goûter



Sensibilisation au gaspillage alimentaire

■ LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- › Des **thèmes et un langage** à la portée des enfants :
 - Comment **éviter le gaspillage** dans l'assiette
 - Apprendre à **bien ranger son frigo et ses placards**
 - Comment **réutiliser les restes** des repas
- › **3 posters à collectionner**
 - Novembre 18 avec le grand méchant glouton
 - Janvier 19 avec le petit tête-en-l'air
 - Avril 19 avec la reine des restes



Une année rythmée !

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet	
1 S		1 L		1 J		1 S		1 M		1 V		1 V		1 L		1 M		1 S		1 L	
2 D		2 M	LES NOUVELLES RECETTES	2 V		2 D		2 M		2 S	Chandeleur	2 S		2 M		2 J		2 D		2 M	LES NOUVELLES RECETTES
3 L		3 M	LES NOUVELLES RECETTES	3 S		3 L		3 J		3 D		3 D		3 M		3 V		3 L		3 M	
4 M	C'EST LA FÊTE	4 J	LES NOUVELLES RECETTES	4 D		4 M	LES NOUVELLES RECETTES	4 V		4 L		4 L		4 J		4 S		4 M		4 J	
5 M		5 V		5 L		5 M	LES NOUVELLES RECETTES	5 S		5 M	C'EST LA FÊTE	5 M		5 V		5 D		5 M	ÉCOUTE LA PLANÈTE	5 V	
6 J		6 S		6 M		6 J	LES NOUVELLES RECETTES	6 D	Epiphane	6 M		6 M		6 S		6 L		6 J		6 S	
7 V		7 D		7 M	LES NOUVELLES RECETTES	7 V		7 L		7 J		7 J		7 D		7 M		7 V		7 D	
8 S		8 L		8 M	LES NOUVELLES RECETTES	8 S		8 M		8 V		8 V		8 L		8 M	LES NOUVELLES RECETTES	8 S		8 L	
9 D		9 M	ODYSSEE DU GOÛ	9 V		9 D		9 M	C'EST LA FÊTE	9 S		9 S		9 M		9 J	MISSION ANTI GASPI	9 D		9 M	
10 L		10 M		10 S		10 L		10 J		10 D		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M	
11 M	LES NOUVELLES RECETTES	11 J		11 D		11 M	LES NOUVELLES RECETTES	11 V		11 L	C'EST LA FÊTE	11 L		11 J		11 S		11 M		11 J	
12 M		12 V		12 L		12 M	LES NOUVELLES RECETTES	12 S		12 M	C'EST LA FÊTE	12 M	LES NOUVELLES RECETTES	12 V		12 D		12 M	LES NOUVELLES RECETTES	12 V	
13 J		13 S		13 M	LES NOUVELLES RECETTES	13 J		13 D		13 M		13 M	LES NOUVELLES RECETTES	13 S		13 L		13 J	LES NOUVELLES RECETTES	13 S	
14 V		14 D		14 M	LES NOUVELLES RECETTES	14 V		14 L		14 J		14 J		14 D		14 M		14 V		14 D	
15 S		15 L		15 J	LES NOUVELLES RECETTES	15 S		15 M		15 V		15 V		15 L		15 M	ODYSSEE DU GOÛ	15 S		15 L	
16 D		16 M	LES NOUVELLES RECETTES	16 V		16 D		16 M	MISSION ANTI GASPI	16 S		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M	
17 L		17 M	LES NOUVELLES RECETTES	17 S		17 L		17 J		17 D		17 D		17 M	LES NOUVELLES RECETTES	17 V		17 L		17 M	
18 M	ÉCOUTE LA PLANÈTE	18 J		18 D		18 M	C'EST LA FÊTE	18 V		18 L		18 L		18 J		18 S		18 M	LES NOUVELLES RECETTES	18 J	
19 M		19 V		19 L		19 M		19 S		19 M		19 M		19 D	Vendredi St	19 D		19 M	LES NOUVELLES RECETTES	19 V	
20 J		20 S		20 M		20 J		20 D		20 M	LES NOUVELLES RECETTES	20 M	ÉCOUTE LA PLANÈTE	20 L		20 L		20 J	LES NOUVELLES RECETTES	20 S	
21 V		21 D		21 M	MISSION ANTI GASPI	21 V		21 L		21 J		21 J		21 S	Paques	21 M	LES NOUVELLES RECETTES	21 V		21 D	
22 S		22 L		22 J		22 S		22 M	LES NOUVELLES RECETTES	22 V		22 V		22 L		22 M		22 S		22 L	
23 D		23 M		23 V		23 D		23 M	LES NOUVELLES RECETTES	23 S		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M	
24 L		24 M		24 S		24 L		24 J		24 D		24 D		24 M	C'EST LA FÊTE	24 V		24 L		24 M	
25 M		25 J		25 D		25 M	Noël	25 V		25 L		25 L		25 J		25 S		25 M		25 J	
26 M	LES NOUVELLES RECETTES	26 V		26 L		26 M	LES NOUVELLES RECETTES	26 S		26 M		26 M		26 V		26 D		26 M	LES NOUVELLES RECETTES	26 V	
27 J		27 S		27 M		27 J	ODYSSEE DU GOÛ	27 D		27 M	LES NOUVELLES RECETTES	27 M	LES NOUVELLES RECETTES	27 S		27 L		27 J	LES NOUVELLES RECETTES	27 S	
28 V		28 D		28 M		28 V		28 L		28 J		28 J		28 D		28 M		28 V		28 D	
29 S		29 L		29 J		29 S		29 M	ODYSSEE DU GOÛ	29 V		29 V		29 L		29 M		29 S		29 L	
30 D		30 M		30 V		30 D		30 M		30 S		30 S		30 M		30 J		30 D		30 M	
		31 M				31 L		31 J				31 D				31 V				31 M	