



Isle Vern Salembre
Communauté de Communes

Tisseurs de lien social

Forum de Printemps Mardi 16 mai 2023 Château de Neuvic

Fòrum de la Prima

Dimarç 16 de mai 2023 - Chasteu de Nuòu Vic

« L'OCCITAN »

Animations & ateliers gratuits
pour seniors (dès 55 ans)

Carsat Retraite
& Santé
au travail



Avec le soutien de la Carsat et de la MSA



Programme / Programa

9h - 9h30 : Accueil

Café ou thé de bienvenue offert par la CCIVS

9h - 12h : Ateliers et stands d'information

12h : Déjeuner avec des produits locaux et de saison

Conçu par le Restaurant du Château de Neuvic

Repas réservé uniquement aux habitants du territoire de la CCIVS

Tarif déjeuner : 5 € / personne à régler à l'accueil de l'évènement (espèces ou chèque uniquement)

SUR RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 9 MAI

auprès du CIAS de la CCIVS au : **05 53 80 86 86**



13h30 - 15h30 : Ateliers et stands d'information

14h30 - 15h30 : Conférence « Collecte Mémoirelle des rues et lieux-dits de Neuvic » par l'Association Novelum 24

15h30-16h30 : Clôture en musique et démonstration de danses

folkloriques occitanes autour d'un verre de l'amitié par le Groupe Folklorique « Los Crocants de Talleirand »

Les ateliers / Los talhiers

santé - nutrition

santat - nutricion

- **La caravane des folies ordinaires** : Atelier sur les émotions, jeux sur la sexualité, prévention suicide (Centre Hospitalier Vauclaire)
- **Mini-consultations de podologie** (Podologue) et simulateur de vieillissement (CASSIOPEA)
- **Bar à smoothies, nutrition, diabète-quizz** (Centre Hospitalier de Périgueux, Dispositif Infirmier de Prévention Santé Seniors)
- **Atelier de fabrication maison de produits d'entretien écologiques et économiques** (45 min) à 10h et à 13h45 (CIAS de la CCIVS) Places limitées à 10 personnes / atelier

activités physiques

activitats fisicas

- **Atelier Kinball** de 9h30 à 11h30 (Conseil Départemental de la Dordogne, Service des Sports)
- **Atelier tir à l'arc** de 13h30 à 15h30 (Conseil Départemental de la Dordogne, Service des Sports)
- **Atelier yoga Zen et Danse** (1h) à 10h à 12h (ANACE)
- **Atelier gym douce** (1h) à 10h30 ou **prévention des chutes** (40 min) à 14h (Cercles des fées mères – Réseau PEPS24) Place limitées à 10 personnes / atelier

nouvelles technologies, numérique, loisirs

novelas tecnologias, numeric e lesers

- **Démonstration de la tablette numérique Ardoiz et identité numérique (La Poste)**
- **Web-radio et interviews en patois (Isle&Co)**
- **Réalité virtuelle et jeux de société (Espace Jeunes)**
- **Médiathèque, centre multimédia et micro-folies (Service culturel de Neuvic)**
- **Accompagnement au numérique (Conseil départemental de Dordogne – Unité Territoriale de Mussidan)**

bien-être benèsser

- **Stand La Bobine, habillement (Ricochets)**
- **Atelier Yoga du Rire (45min) 9h30, 10h15 et 11h (ASEPT)**
Places limitées à 10 personnes / atelier
- **Atelier gestion du stress (45 min) à 11h et 14h (AASE)** Places limitées à 15 personnes / atelier
- **Atelier mémoire (1h) à 9h30 (AASE)**
Places limitées à 10 personnes / atelier
- **Atelier expression créative (1h) à 15h (AASE)**
Places limitées à 10 personnes / atelier

sécurité routière seguritat rotiera

- **Simulateur de conduite et réactiomètre (Préfecture de Dordogne)**
- **Alerte et secours (Préfecture de Dordogne)**
- **Atelier prévention alcool (valise alcool, simulateur alcoolémie et parcours alcool) (Préfecture de Dordogne)**
- **Atelier distracteur de conduite (risques liés à l'utilisation du téléphone au volant) (Préfecture de Dordogne)**
- **Rédaction d'un constat amiable (Groupama)**

Stands d'information et de prévention / Bancs d'information e de prevencion

Venez rencontrer nos partenaires afin de découvrir toutes leurs missions et leurs offres en direction des seniors :

- **AASE** (Association Action Solidarité Entraide)
- **AGIRC-ARRCO** (Action sociale, prévention, aide aux aidants)
- **ANACE** (Association Neuvicoise d'Animation de Coordination et d'Entraide)
- **ASEPT** (Association de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires)
- **L'atelier Budgétaire**
- **CASSIOPEA** - Cassiopea téléassistance, ALMA et Cassiopea prévention seniors
- **CARSAT**
- **CCAS** (Centre Communal d'Action Sociale) de Saint Astier
- **Centre Hospitalier de Périgueux**, Dispositif Infirmier de Prévention Santé Seniors
- **CIAS** (Centre Intercommunal d'Action Sociale) de la CCIVS
- **CMAD** (Consultation Médicale à Distance)
- **Espace Jeunes** de la Communauté de Communes Isle Vern Salembre (CCIVS)
- **France Parkinson**
- **GE APA** Santé Nutrition
- **GEM** de la Vallée de l'Isle (Groupement d'Entraide Mutuelle)
- **La Poste** - solution de téléassistance et visite du facteur
- **Ligue contre le cancer Dordogne**
- **Maison de Protection des Familles** de la Gendarmerie Nationale
- **MSA** (Mutuelle Sociale Agricole)
- **Novelum 24**
- **Présence Verte** - Téléassistance et la Conciergerie d'ici (MSA Services – Présence Verte Guienne)
- **Résidences autonomes de Neuvic sur L'Isle et Saint Astier** (Communes de Neuvic et Saint-Astier)
- **Unité Territoriale de Mussidan** (Conseil Départemental de la Dordogne)
- **Tisseurs de Lien** de la Communauté de Communes Isle Vern Salembre (CCIVS)



Tisseurs de lien social

Teisseres de liam social

Carsat Retraite & Santé au travail

sa santé famille retraite services
essentiel & plus encore



Château de Neuvic

la villette
MINISTÈRE DE LA CULTURE
MICRO-FOLIE
NEUVIC-SUR-L'ISLE



GEM

de la Vallée de l'Isle



ASEPT
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires
Périgord Agenais

présence verte

RÉSIDENCE AUTONOMIE

Mairie de **Neuvic**

SERVICE CULTUREL

Mairie de **Neuvic**



cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

CCAS
VILLE DE SAINT-ASTIER

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

aase
Association Action - Solidarité - Entraide

A.N.A.C.E



ieo institut d'études occitans
Novelum
Section Périgord

SÉCURITÉ ROUTIÈRE **VIVRE, ENSEMBLE**

ICCHETS
Créateur d'avenir par l'emploi
LA BOBINE

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
DORDOGNE

Centre hospitalier de Périgueux

FRANCE PARKINSON
Dordogne

CH audaire

GE APA
Santé Nutrition

LA POSTE

L'Atelier Budgétaire
Dordogne

Isle Vern Salembre
Communauté de Communes
Centre Intercommunal d'Action Sociale

